



И.В. Верещагин
Директор школы №3

День 13

Сезон:осенне-зимний

TK№1	бублик с маслом	40		17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
		200/15	200/10					
TK№15	чай с сахаром			4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
TK№4	Каша молочная с масл.сл.(манная)	200/10	200/10	38,10	4,80	5,20	3,08	228,21
ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
удост качества	хлеб пшеничный в/с	30	30	3,55	3,68	1,28	25,12	128,52
TK№14	Чай с сахаром и лимоном	200/10/5	200/10/5	5,05	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				95,00	13,14	14,07	76,72	730,53
Итого:								